

МБДОУ "Детский сад № 69 "Мальвина"

Фрагмент спортивного праздника для детей старшего
дошкольного возраста.

Выполнила
воспитатель Воробьева Ирина Дмитриевна.

Тамбов

2020г.

Сценарий спортивного праздника для старших дошкольников

«Быстрее, выше, сильнее!»

Задачи: развивать умение ставить перед собой цель и достигать ее, преодолевая препятствия; учить выдержке и умению проигрывать с чувством собственного достоинства; совершенствовать физические качества (ловкость, быстроту, выносливость); развивать умение ориентироваться в пространстве; воспитывать командные качества; доставить детям чувство радости.

Оборудование: два мяча; два кубика (для ориентира); два ведёрка; два обруча; шишки - по количеству детей; две гимнастические палки; две кегли; эмблемы на футболках; дипломы; султанчики - по количеству детей.

Фрагмент:

Конкурсная программа.

1. «Передай мяч над головой».

Дети передают в своей колонне мяч над головой вперёд, затем - назад.

2. «Передай мяч между ногами».

Дети передают мяч в своей колонне вперёд, потом - назад между широко расставленными ногами. Следить, чтобы не прокатывали мяч по полу.

3. «Докати мяч до кегли».

Головой докатить мяч до кегли (расстояние - 3 м), бегом вернуться с мячом в руках обратно и передать его следующему игроку.

4. «Кавалеристы».

Бежать галопом, зажав гимнастическую палку между ног, до кубика, обежать его и вернуться назад. Передать палку следующему игроку.

5. «Кто быстрее соберёт шишки».

Дети по одному бегут с ведёрком к обручу (расстояние - 3 м), в котором лежат шишки по количеству человек в колонке. Берут одну шишку, кладут в ведёрко и возвращаются бегом назад. Передают ведёрко следующему игроку.

6. «Репка».

На кубике (расстояние - 3 м) стоит «репка» (кегля). Сначала бежит «дедушка», обегает вокруг кубика и возвращается назад, берёт за руку «бабушку», и они бегут вдвоём, затем возвращаются за «внучкой» - бегут втроём и т. д. «Мышка» забирает «репку». Выигрывает команда, которая не разорвала «цепочку» и прибежала первой с «репкой».